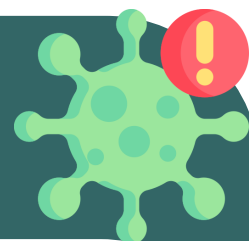


ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов

Как же защитить себя от энтеровируса?

Необходимо соблюдать простые правила:



- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- пить только бутилированную воду промышленного производства или кипяченую;
- не пить воду из непроверенных источников;
- при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;
- не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза;
- в домашних условиях соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд; тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты; скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре $+2+6^{\circ}\text{C}$;
- соблюдайте чистоту на кухне, не допускайте скапливания мусора и пищевых отходов; не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день мыть игрушки с применением моющих средств;
- при появлении признаков инфекционного заболевания обращаться за медицинской помощью, не посещать рабочие места или места обучения, ограничить посещения дополнительного образования, игровых комнат, участие в массовых мероприятиях.
 - при необходимости соблюдать масочный режим!

Убедительно просим Вас соблюдать меры профилактики и серьезно относиться к своему здоровью!