МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75/42
Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75/42
Дата: 2024.02.02 17:01:23 +05'00'

Аннотация к дополнительной общеобразовательной – дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «АКВАМАРИН»

Программа предназначена для детей 7-11 лет.

Формы обучения и виды занятий. Основной формой работы являются учебные занятия. На занятиях предусматриваются следующие формы организации учебной деятельности: индивидуальная, фронтальная, коллективное творчество. Программой предусмотрено проведение комбинированных занятий, которые, в основном, имеют, практико-ориентированный характер.

Уровень Программы: Содержание и материал программы организованы в соответствии с уровнями сложности:

стартовый уровень – 1 год обучения;

базовый уровень – 2, 3 года обучения;

продвинутый уровень – 4 год обучения.

Наполняемость группы: 15 человек. Группы формируются с учетом возраста обучающихся.

Объем Программы: 238 часов.

Срок реализации Программы: 4 года.

Приоритетной целью Программы является развитие физических и творческих способностей обучающихся средствами танцевально-ритмической гимнастики.

Поставленная цель обусловила следующие основные задачи:

обучающие:

- обучить учащихся основам музыкально-ритмической деятельности в разных ее видах (ритмическая шагистика, ритмическая гимнастика, танец, пластика);
- обучить понятиям: характер музыки, темп, ритм;
- совершенствовать основные двигательные навыки.

развивающие:

- способствовать физическому развитию обучающихся;
- формировать осанку, правильное дыхание;
- развивать эластичность мышц, их подвижность;
- развивать танцевальный шаг, правильную осанку, постановку корпуса, четкую координацию движений, гибкость суставов;
- развивать ритмичность, музыкальность, артистичность и эмоциональную выразительность;

воспитательные:

- воспитывать у обучающихся культуру поведения, общения, чувство любви и уважения к искусству своей страны и других народов;
- воспитать стремление к здоровому образу жизни;
- воспитать чувство ответственности и дисциплину;
- вовлечь в художественно-творческую деятельность.