

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной –
дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«ФУТБОЛ»**

Программа предназначена для детей 10-15 лет.

Формы обучения и виды занятий. Основной формой работы являются учебные занятия. На занятиях предусматриваются следующие формы организации учебной деятельности: индивидуальная, фронтальная, групповая. Программой предусмотрено проведение комбинированных занятий, которые, в основном, имеют, практико-ориентированный характер.

Уровень Программы: базовый.

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часу (в каждой из двух групп). Продолжительность одного занятия – 45 минут.

Наполняемость группы: 15 человек. Группы формируются с учетом возраста обучающихся.

Объем Программы: 136 часов (с учетом проведения занятий в двух группах).

Приоритетной **целью** Программы является развитие физических способностей обучающихся посредством обучения игры в футбол.

Поставленная цель обусловила следующие основные **задачи:**

обучающие:

- познакомить обучающихся с футболом как видом спорта, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые во время тренировочного процесса;

развивающие:

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

- способствовать разностороннему физическому развитию, укреплять здоровье, закаливать организм;

- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;

- расширять спортивный кругозор;

воспитательные:

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям

физкультурой и спортом;

- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников