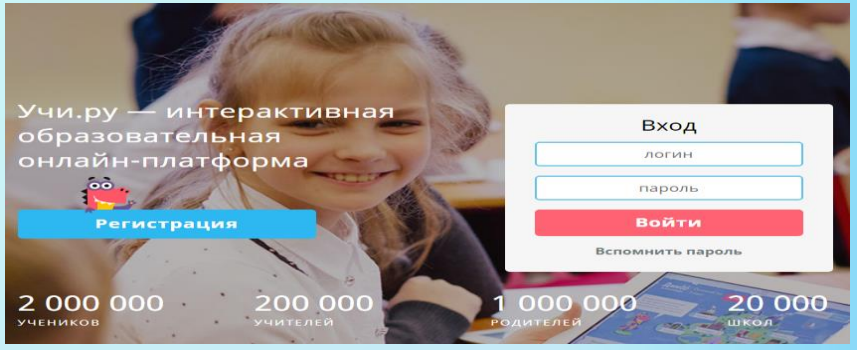
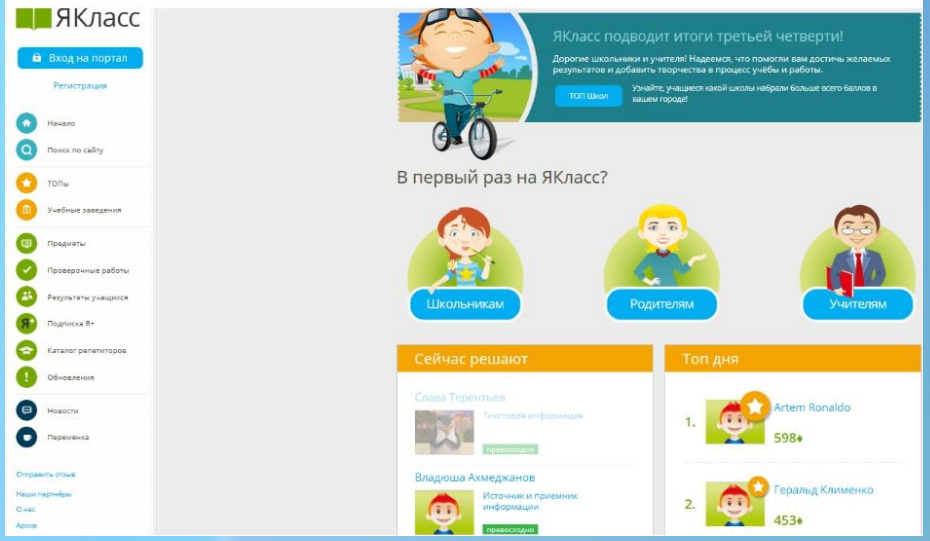
Как будет проходить дистанционное обучение в МБОУ СОШ № 75/42

Сетевой город. Образование



ЯКласс -образовательный интернет ресурс



Обучающийся:

- знакомится с расписанием, темами, содержанием онлайн-уроков через **АИС "Сетевой город. Образование" и на сайте школы в разделе "Дистанционное обучение"**

Для проведения веб-уроков, видеоконсультаций будет использоваться платформа https://zoom.us/

- **-Материал для изучения и выполнения домашних заданий выкладывается в АИС "Сетевой город.Образование".**
- ***Выполненные задания обучающиеся выкладывают в Сетевой город в сроки указанные для их выполнения.***

- ежедневно согласно расписанию участвует в онлайн-уроке на платформе ZOOM, входит через ссылку учителя-предметника, классного руководителя;

-ежедневно представляет выполненные задания в соответствии с требованиями педагогов, отправив сканирование (или фото) выполненных заданий педагогу

-соблюдает правила академической честности ; и принципы самоконтроля при выполнении учебных заданий;

-использует дополнительные электронные образовательные ресурсы при желании и необходимости.

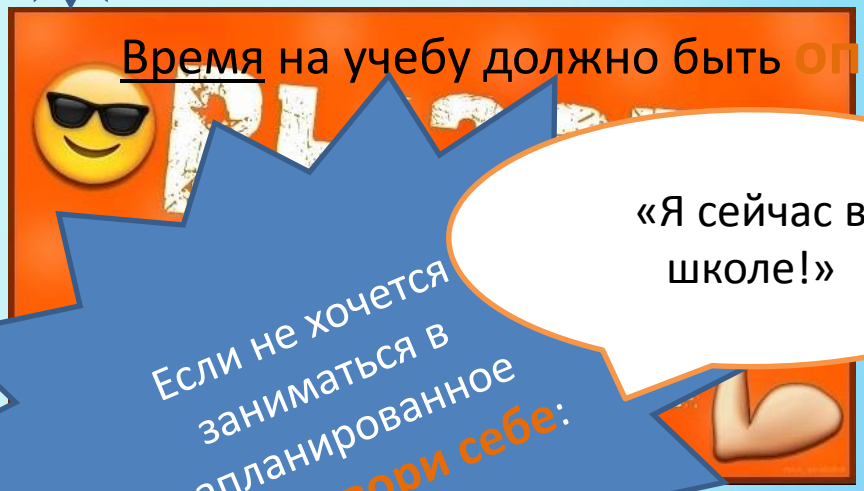
ТОП-5 советов

Только самое важное

1

ВАЖНО продолжать жить по расписанию

Время на учебу должно быть **определено** и ему отдаем ГЛАВНОЕ место



«Я сейчас в школе!»

Если не хочется заниматься в запланированное время **говори себе**:

2 ВАЖНО все делать сразу

ПОМНИ Игнорируешь расписание, откладываешь на потом – значит делаешь себе «**снежный ком**» из невыполненных заданий

Тот кто **делает** задания **сразу**
испытывает **меньше стресса**
свободно **наслаждается** временем **отдыха**

3

ПОДГОТОВЬ свое рабочее пространство

Все необходимое для занятия с on-line подключением приготовь
ДО начала конференции в ZOOM

Учись у чемпионов
Подготовка к соревнованиям не менее **важна** для спортсменов, чем сами соревнования

ПУСТЬ все НЕОБХОДИМОЕ будет под рукой!!!
Тогда от on-line урока СМОЖЕШЬ взять **МАКСИМУМ**:

4 Работая - РАБОТАЙТЕ

концентрируемся на одной задаче **=** выполняем ее в разы **быстрее** и лучше, чем постоянно отвлекаясь на что-то другое

Представь… *хирурга*, который, начав операцию, **вдруг бросил** пациента и стал читать сообщения в соц.сетях переходить по ссылкам бродить по просторам интернета…

или *футболиста*, который во время матча **вдруг решил** ответить на сообщения …

или *боксера*, который **вдруг замечтался**…

Умение СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ на ОДНОМ деле нуждается в ТРЕНИРОВКЕ и очень ВАЖНО для УСПЕХА в любом деле

ТАЙМЕР в помощь

5

НУЖЕН полноценный ОТДЫХ

Чередуй занятия и отдых, сохраняй принцип **40 / 20**

НОЧНОЙ отдых САМЫЙ важный

ХОРОШО отдохнувший человек способен **СВЕРНУТЬ ГОРЫ**:

Не бойся просить ПОМОЩЬ

Задавай вопросы учителям, созванивайся и переписывайся с одноклассниками

ИТАК

- ✓Живем по расписанию
- ✓задания делаем сразу
- ✓Готовим рабочее место заранее
- ✓Работаем сосредоточенно над одной задачей
- ✓Отдыхаем, высыпаемся

и

не боимся задавать вопросы

СОХРАНЯЙ СПОКОЙСТВИЕ

И

ПРОДОЛЖАЙ УЧИТЬСЯ

Дорогие ребята уверенна, что у нас все получится

Как защитить себя от вирусных заболеваний

- Пути передачи инфекции

Профилактика

Прикрывайте рот и нос при чихании или кашле
Избегайте прикосновений ко своему рту и носу
Соблюдайте «дистанцию» при общении

Избегайте тесных контактов с людьми, которые могут быть больными.
Сократите время пребывания в местах скопления людей

Тщательно и часто мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими средствами

Правильно используйте медицинскую маску

Здоровый образ жизни:
достаточный сон;
правильное питание;
закаливание;
физическая активность