ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Категория населения (возрастная ступень)	Виды испытаний	Ответственные за проведение
1.	Тестирование учащихся со II по V ступень в рамках мероприятия «Кросс нации»	15 сентября	Набережная города ул. Горошникова	2-5	1 бег на 2 км, 2 подтягивание на высокой перекладине, 3 сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 4 наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, 5 поднимание туловища из положения лёжа на спине, 6 прыжок в длину с места толчком двумя ногами,	Воробьева М.В. Никитченко А.И.
2.	Плановое тестирование.	18 Сентября	Стадион «Юпитер» по адресу: ул. Выйская, 53	(4-6 ступени!).	1 бег на короткие (30 м.) и длинные (2 км и 3 км) дистанции, 2 метание мяча (150 г.) и спортивного снаряда (500 г и 700 г).	Воробьева М.В. Никитченко А.И.
3.	Плановое тестирование	1 октября	Стадион МБОУ СОШ № 69	2-3 ступени	Бег 30 м Бег 1 и 1,5 км	Воробьева М.В. Никитченко А.И.
4.	Поход в рамках тестирования	11 октября	ВМЗ-М-н Пырловка	4-5 ступени	Поход на 10 км с проверкой всех туристических навыков	Воробьева М.В. Никитченко А.И.
5.	Плановое тестирование	31 октября	ФОК «Президентский» Уральский проспект, 65	2-5 ступени	1 бег на 30 м, 2 подтягивание на высокой перекладине, 3 сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 4 наклон вперед из положения	Воробьева М.В. Никитченко А.И.

					стоя с прямыми ногами на	
					гимнастической скамье,	
					5 поднимание туловища из	
					положения лёжа на спине,	
					6 прыжок в длину с места толчком	
					двумя ногами,	
					7 плавание	
					8 челночный бег	
6.	Плановое тестирование	28 ноября	ФОК	<u>2-5 ступени</u>	1 бег на 30 м,	Воробьева М.В.
			«Президентский»		2 подтягивание на высокой	Никитченко А.И.
			Уральский проспект, 65		перекладине,	
					3 сгибание и разгибание рук в	
					упоре лежа на полу,	
					4 наклон вперед из положения	
					стоя с прямыми ногами на	
					гимнастической скамье,	
					5 поднимание туловища из	
					положения лёжа на спине,	
					6 прыжок в длину с места толчком	
					двумя ногами,	
					7 плавание	
					8 челночный бег	
7.	Плановое тестирование	26 декабря	ФОК	<u>2-5 ступени</u>	1 бег на 30 м,	Воробьева М.В.
			«Президентский»		2 подтягивание на высокой	Никитченко А.И.
			Уральский проспект, 65		перекладине,	
					3 сгибание и разгибание рук в	
					упоре лежа на полу,	
					4 наклон вперед из положения	
					стоя с прямыми ногами на	
					гимнастической скамье,	
					5 поднимание туловища из	
					положения лёжа на спине,	
					6 прыжок в длину с места толчком	

		двумя ногами,	
		7 плавание	
		8 челночный бег	