ГРАФИК

проведения тестирования ВФСК ГТО среди обучающихся 11 классов общеобразовательных организаций состоится с 18.01.2016 по 24.01.2016 года прием тестирования будет проходить с 10.00 до 13.00 ежедневно согласно графика предоставленного центром тестирования по следующим местам тестирования:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | время | вид тест | примечание |
| 18.01.2016 | 10.00-13.00 | легкая атлетика (бег на короткие и длинные дистанции | стадион «Уралец» (манеж), в день 100 человек |
| 14.30-15.00 | прыжок в длину с разбега  | стадион «Юность» (проспект Мира, 42а) |
| 19.01.2016 |  10.00-13.00 | плавание | плавательный бассейн ФОК «Президентский» (Уральский проспект, 65) |
| 20.01.2016 | 10.00-13.00 | легкая атлетика (бег на короткие и длинные дистанции | стадион «Уралец» (манеж), в день 100 человек |
| 21.01.2016 | 10.00-13.00 |
| 22.01.2016 | 10.00-13.00 |
| 23.01.2016 |  9.00-13.00 | тест на гибкость, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами  | спортивный зал ФОК «Президентский» (Уральский проспект, 65) |
| 24.01.2016 | 11.00-13.00 | бег на лыжах | лыжная база «Спартак» (гора Долгая) |

С 11.01.2016 по 16.01.2016 участники тестирования получают медицинский допуск для прохождения тестирования.